



ランチ



[14食限定] Limited to 10 meals

五ッ釜御膳 Special lunch set

- ・本日の重箱御飯
- ・薬味8種
- ・地元野菜のサラダ
- ・本日の小鉢
- ・一口デザート

Today's special rice box with assorted toppings /
8 kinds of condiments / Local vegetable salad
Today's side dish / Bite-sized dessert

2,000

Greek food ギリシャ料理

Lunch set ランチセット

[サラダ、スープ、stong coffee labのコーヒー or 紅茶 付き
+Greek salad, soup, pasta, stong coffee lab's coffee or tea]

月替りパスタ 1,500

Monthly pasta lunch

月替りオーブン料理 [ピタブレッド付] 1,800

Monthly oven-roasted dish [with pita bread]

月替り肉料理 [ピタブレッド付] 2,000

Monthly meat dish [with pita bread]

Course ランチコース 2,980

鮮魚のカルパッチョ ザジキソース

Fresh fish carpaccio

本日のスープ

Today's soup

グreekピタブレッド

Greek pita bread

肉料理

Meat dish

パスタ

Pasta

本日のデザート

Today's dessert

コーヒーor紅茶

Coffee or tea



Option オプション

一口デザート

Bite-sized dessert

300

コーヒー Coffee

300

ソフトドリンク[ウーロン茶,ジンジャエール]

Softdrink[Oolong tea , Ginger ale]

Alcohol アルコール

クラフトビール (Meinohama Brewery) 750

Craft beer (Meinohama Brewery)

ギリシャワイングラス

Greek wine (glass)

800〜

アサヒスーパードライ 小瓶 650

Asahi Super Dry (small bottle)

Beer

ビール

クラフトビール [Meinohama Brewer] (生)	750
Craft beer [Meinohama Brewery] (draft)	
クラフトビール [Meinohama Brewery] (瓶)	900
IPA / White / Amber	
Craft beer [Meinohama Brewery] (bottle)	
アサヒ スーパードライ 小瓶	650
Asahi super dry (small bottle)	
アサヒ ドライゼロ ノンアルコールビール	600
Asahi dry zero (non-alcoholic beer)	

Wine

ワイン

	Glass	Bottle
本日のおすすめワイン	900	6,000~
Today's recommended wine		
クシノマヴロ ブリュット スパークリング	1,000	6,000
Xinomavro brut sparkling		
オミクロン 白or赤	800	4,000
Omicron (white or red)		
ミロナス・ワイナリー 白or赤	900	6,000
Milonas winery (white or red)		

Sake

日本酒

	Glass	1合
庭のうぐいす (福岡久留米 山口酒造場)	800	1,000
Niwa no uguisu		
(Yamaguchi sake brewery, Kurume, Fukuoka)		
田中六五 (福岡糸島 白糸酒造)	900	1,100
Tanaka 65 (Shiraito sake brewery, Fukuoka Itoshima)		
若波 純米酒 (福岡大川 若波酒造)	1,000	1,200
Wakanami junmai sake		
(Wakanami sake brewery, Okawa, Fukuoka)		
おすすめ日本酒	800~	
Recommended sake		

Shochu

焼酎

別撰 神川 (芋焼酎 白麹 / 鹿児島 神川酒造)	600
Bessen Jinkawa	
(Shirokoji sweet potato shochu, Jinkawa brewery, Kagoshima)	
静とろ (芋焼酎 黒麹 / 鹿児島 神川酒造)	600
Toro Toro	
(Kurokoji sweet potato shochu, Jinkawa brewery, Kagoshima)	
中々 (麦焼酎 / 宮崎 黒木本店)	600
Nakanaka (Barley shochu, Kuroki honten, Miyazaki)	

Whisky

ウイスキー

陸ハイボール	600
Riku highball (whisky soda)	
デュワーズ	800
Dewar's	
鷺 うぐいす	1,000
Uguisu	
知多	1,200
Chita	

Gin

ジン

朝倉クラフトジン	1,500
Asakura craft gin	
桜尾	1,000
Sakurao	

Ouzo & Cocktails

ウゾ & カクテル

ウゾ オブ スプマリ (ギリシャの蒸留酒)	1,200
Ouzo of Spoumari (Greek distilled spirit)	
スキノス モヒートスタイル	1,000
Skinos mojito style	
リモンチェッロ ソーダ	1,000
Limoncello soda	



Fruit liquor/Sour 果実酒・サワー

レモンサワー Lemon sour	600
ゆずサワー(鳳凰美田 / 栃木 小林酒造) Yuzu sour (Houou biden, Kobayashi brewery, Tochigi)	600
緑茶ハイ(左座春芳園) Shochu and green tea (Sazaharuyoen)	600
あらごしみかん(奈良 梅乃宿酒造) Aragoshi mikan (Umenoyado Brewery, Nara)	600
糸島 だいだいのお酒 Itoshima daidai liqueur	600
庭のうぐいす 梅酒(福岡 山口酒造) Niwa no uguisu umeshu (plum wine) (Yamaguchi brewery, Fukuoka)	700
山崎蒸溜所貯蔵 梅酒 Yamazaki distillery aged umeshu	800

Soft Drink ソフトドリンク

天然水 強炭酸水 Natural mineral water (strong carbonation)	500
烏龍茶 Oolong tea	500
左座春芳園茶舗 水出し緑茶 Cold brew green tea (Sazashyunpouen tea shop)	600
オレンジジュース Orange juice	500
ジンジャール Ginger ale	500
クラフトジンジャーエール Craft ginger ale	600
クラフトコーラ Craft coke	700
マスティハ スパークリングウォーター (ギリシャ産炭酸水) Masticha sparkling water (Greek carbonated water)	1,000



寿司



炭火焼



天婦羅



ギリシャ料理

Japanese food 日本料理

I Sushi 寿司

鯛 握り Sea bream, nigiri	400
鰯 握り Amberjack, nigiri	500
鮪 握り Tuna, nigiri	600
煮穴子 握り Simmered conger eel, nigiri	600
蒸鮑 ミニ丼 Steamed abalone, mini bowl	600
雲丹いくら ミニ丼 Sea urchin and salmon roe, mini bowl	600
本日おすすめ 握り Today's special, nigiri	500~
肉寿司 Meat sushi	800~

I Charcoal-grill 炭火焼

季節の炭焼き野菜 Seasonal charcoal-grilled vegetables	600
季節の炭焼き旬魚 Seasonal charcoal-grilled fish	800
糸島ソーセージ Grilled Itoshima sausage	600
博多地鶏 もも焼き Hakata chicken, grilled thigh	800
牛レバー 胡麻油 塩 Beef liver, sesame oil and salt	800
ランプ 自家製ジャポネソース Sirloin butt, homemade Japanese-style sauce	1,250
サガリ 有馬煮 Hanging tender, stew with sansho pepper	1,250
リブロース 雲丹 Rib roast, sea urchin	1,800
サーロイン すき焼仕立て Sirloin, sukiyaki style	2,000

I Tempura 天婦羅

空豆 Fava bean	250
筍 Bamboo shoot	300
アスパラガス Asparagus	350
カマンベールチーズ Camembert cheese	500
糸島豚 旬菜の巻物 Itoshima pork rolls with seasonal vegetable	500
天婦羅盛り合わせ Assorted tempura	800

I Others その他

刺身盛り合わせ (2人前) Assorted sashimi	1,500
胡麻サバ Sesame mackerel	1,000
鯛のわた和え Sea bream in fermented innards	650
自家製ポテトサラダ Homemade potato salade	550
季節の白和え Seasonal mashed tofu salad	550
肉そぼろチーズ Cheese with minced meat	550
たたき胡瓜 Smashed cucumber salad	480
インカのめざめ フライドポテト French fries (Inca no mezame potatoes)	600
揚げたこ焼き Deep-fried octopus balls	650
出汁巻玉子 Dashimaki tamago (Japanese rolled omelette with dashi)	650
手羽先 一夜干し唐揚げ Fried chicken wing tips (overnight-dried)	650
鯛茶漬け Sea bream and green tea over rice	750
明太茶漬け Spicy pollack roe and green tea over rice	650



Greek food

ギリシャ料理

I Dinner course

ディナーコース

4,980

イカと筍のケフテデス

Squid and bamboo shoot keftedes

クリサラキとフェタチーズのサラダ

Kritharaki and feta cheese salad

姪浜コノシロの柑橘マリネ

Meihama gizzard shad citrus marinade

ぶどうの葉で包んだ魚介の煮込み (プサロスーパ)

Stewed seafood wrapped in grape leaves (psarosoupa)

糸島かわぞえトマトと全粒粉パン オープン焼き

Oven-baked Itoshima Kawazoe tomatoes and whole wheat bread

豚の香草パン粉焼き パプリカとヨーグルトのソース

Herb breaded pork with paprika and yogurt sauce

本日のデザート

Today's dessert

I A la carte

アラカルト

ギリシャ産オリーブの盛り合わせ

Assortment of Greek olives

600

グreekピタブレッド

Greek pita bread

500

タラマサラータ 魚卵 マッシュポテト ヨーグルト
+ピタブレッド

Taramasalata with fish roe, mashed potatoes, yogurt, and pita bread

900

鴨の生ハムとギリシャ産イチヂクジャム

Duck prosciutto with Greek fig jam

900

アプリコット、アーモンドクリームチーズ+ピタブレッド

Cream cheese with apricot and almond with pita bread

900

グreekサラダ フェタチーズ
胡瓜 トマト レッドオニオンGreek salad with feta cheese,
cucumber, tomato, and red onion

1,200

本日鮮魚のギリシャ風マリネ ザジキソース

Greek-style marinated fresh fish of the day with tzatziki sauce

1,100

霧島オリーブ豚の低温調理
メリジャノサラタ添え

Slow-cooked Kirishima olive pork served with melitzanosalata

2,200

スモークサーモンとほうれん草、レーズンの
グreekパイ包み

Greek pie filled with smoked salmon, spinach, and raisins

1,300

ムサカ 牛ミンチ 茄子 ベシャメルソースの
ギリシャ風ラザニアMoussaka with minced beef, eggplant, and béchamel sauce
(Greek-style lasagna)

1,600

サガナキチーズ ケファログラヴィエラ
ハチミツ オレガノ

Saganaki cheese with kefalograviera, honey, and oregano

1,400

真蛸とオリーブ、ハーブのクリサラキ
(ギリシャ風トマトリゾット)Kritharaki with octopus, olives, and herbs
(Greek-style tomato risotto)

1,800

ぶどうの葉で包んだ鮮魚のロースト
ウズバターソース

Roasted fresh fish wrapped in grape leaves with ouzo butter sauce

1,800

生ハム フレッシュトマトとフェタチーズのパスタ

Pasta with prosciutto, fresh tomatoes, and feta cheese

1,800

糸島鶏のレモン、スパイス オープン焼き
コトプロ・レモナトLemon and spice roasted Itoshima chicken
(kotopoulo lemonato)

2,000

本日のおすすめパスタ

Today's pasta

1,800

仔羊肩ロース オレンジピール、
コリアンダーグリル ザジキソースGrilled lamb shoulder with orange peel, coriander,
and tzatziki sauce

2,400

アーモンドとクルミ入りチョコケーキ アイス添え

Chocolate cake with almonds and walnuts, served with ice cream

800

柑橘とレーズンのパウンドケーキ アイス添え

Citrus and raisin pound cake, served with ice cream

800

